

**VOLS FER**

# PRÀCTIQUES A L'ESTRANGER?

**FÉS-LES AMB NEXES AL REGNE UNIT, ITÀLIA o PORTUGAL!**

El Projecte TLN Mobilicat Nexes cobreix totes les despeses de transport i allotjament, facilita el període de pràctiques de 14 setmanes al país de destinació, així com una formació lingüística i intercultural tant a l'arribada com al període de capacitació.

## • Requisits per accedir al projecte:

- ✓ Tenir entre 18 i 29 anys
- ✓ Tenir estudis professionals/superiors i poca/cap experiència laboral
- ✓ Estar inscrit al SOC com a demandants d'ocupació
- ✓ Estar inscrit a la Garantia Juvenil (info al SOC)

## • Fases del projecte:

| PREPARACIÓ                 | ESTÀNCIA                          | RETORN                      |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <b>25 Febrer - 5 Abril</b> | <b>8 Abril - 14 Juliol</b>        | <b>15 Juliol - 14 Set.</b>  |
| 120h Formació lingüística  | 40h Formació lingüística          | Avaluació final             |
| 30h Formació intercultural | 14 setm. Pràctiques professionals | Orientació individualitzada |



**Inscriu-t'hi des del 15 de novembre a [www.nexescat.org](http://www.nexescat.org)**

**Per més info escriu-nos a: [tln.nexes@gmail.com](mailto:tln.nexes@gmail.com)**

*nexes*



Iniciativa d'Ocupació Juvenil  
Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



**Generalitat de Catalunya**